



Evaluación de la Salud Comunitaria

2018-2019

Resumen Ejecutivo



Agradecimientos

Este informe fue desarrollado por el comité Ejecutivo de la Salud al 100% y Live Healthy Lane (LHL), que está compuesto por el condado de Lane, PeaceHealth Oregon Network, Trillium Community Health Plan, United Way of Lane County y otras organizaciones que invirtieron en la Evaluación de Necesidades de la Salud Comunitaria del 2018-19 en el condado de Lane. LHL agradece la participación de los miembros de la comunidad en la evaluación de salud del condado de Lane, incluidos aquellos que compartieron sus experiencias con la salud importantes y aquellos que participaron en facilitar las evaluaciones. Hay una lista completa de personas que dirigieron cada evaluación , ésta se encuentra en www.livehealthylane.org.

Por favor, comuníquese con Senna L. Towner en United Way of Lane County (541-741-6000X163, stowner@unitedwaylane.org) o Jennifer Webster (541-682-4280); jennifer.webster@lanecountyor.gov) con preguntas sobre este documento.

Introducción

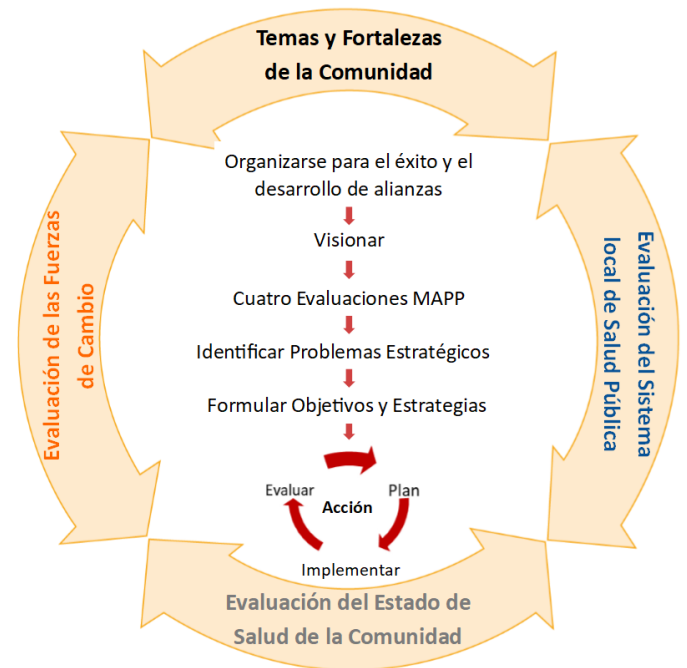
Crear una comunidad saludable es una responsabilidad compartida. Al trabajar juntos, tenemos el potencial de crear una comunidad solidaria donde todas las personas puedan vivir una vida más saludable. Live Healthy Lane (LHL) reúne al condado de Lane, la red de PeaceHealth de Oregon, el Plan de Salud Comunitaria de Trilium, United Way of Lane County, organizaciones locales y miembros de la comunidad para contribuir a mejorar las vidas de todos en el condado de Lane.

LHL utiliza el modelo Mobilizing for Action Through Planning and Partnerships (MAPP; NACCHO, 2018) como marco estratégico para dar prioridad a los problemas de salud de la comunidad y desarrollar estrategias para mejorar los resultados de salud. Hay seis fases de MAPP:

1. Organizarse para el éxito y el desarrollo de alianzas;
2. Participar en la visión;
3. Realizar una evaluación de salud comunitaria;
4. Identificar problemas estratégicos;
5. Formular objetivos y estrategias; y
6. Participar en el Ciclo de Acción.

Juntos, los tres pasos finales comprenden la creación del Plan de Salud Comunitario (CHP). El tercer paso, realizar una evaluación de salud comunitaria (CHA), incluye cuatro evaluaciones¹: 1) Evaluación de temas y fortalezas de la comunidad, 2) Evaluación de sistemas locales de salud pública, 3) Evaluación del estado de salud de la comunidad, y 4) Evaluación de las fuerzas de cambio.

MAPP: Mobilizing Action through Planning and Partnerships



Este informe es un resumen de las cuatro evaluaciones que se realizaron entre abril del 2018 y septiembre del 2019. Las evaluaciones fueron aprobadas por el Comité Ejecutivo de la Salud al 100%, que dirige el trabajo de LHL, el 20 de noviembre del 2019. Los informes de CHA, incluido este informe resumido, se pueden encontrar en el sitio web de LHL en www.livehealthylane.org. Los miembros de la comunidad también están invitados a dar su opinión sobre la CHA [aquí](#).

Temas y fortalezas de la comunidad

La Evaluación de Temas y Fortalezas de la Comunidad (CTSA) hace las preguntas:

- *¿Qué es importante para nuestra comunidad?*
- *¿Qué es importante para nuestra calidad de vida y bienestar?*
- *¿Qué activos tenemos en nuestra comunidad?*

La CTSA realizada en el 2015 proporcionó tanta información de una variedad de individuos y organizaciones que los socios de LHL se basaron en ella, en lugar de reproducir los esfuerzos. Por lo tanto, la CTSA del 2019 se centró en aprender si los problemas de salud de la comunidad identificados en el 2015 continúan siendo prioridades en el condado de Lane, y si esas prioridades tienen impacto específicamente en personas de los grupos y las poblaciones que no estuvieron tan bien representadas en la CTSA del 2015.

En términos generales, los hallazgos de la CTSA 2019 son los siguientes:

- Se llegó a las poblaciones elegidas para participar
- Existen algunas diferencias leves, pero no significativas, en la percepción sobre las barreras para la salud o el acceso a los facilitadores de salud entre estas poblaciones, en comparación con el país en general.
- Las prioridades identificadas en el 2015 siguen siendo relevantes e importantes para la comunidad.

Las prioridades estratégicas, en orden de importancia clasificada por los miembros de la comunidad² (Con puntaje de clasificación general, en una escala del 1-7, siendo 1 el más importante) son:

1. La capacidad de conseguir acceso a viviendas asequibles (2.05)
2. La capacidad de conseguir acceso a trabajos con salarios dignos (2.76)
3. La capacidad de conseguir acceso a alimentos asequibles y saludables. (3.73)
4. La capacidad de conseguir acceso a servicios de salud mental y adicciones. (3.88)
5. La capacidad de conseguir acceso a guarderías asequibles y de alta calidad. (4.34)
6. Esfuerzos para promover comportamientos saludables. (5.51)
7. La capacidad de conseguir acceso a la atención dental. (6.61)

Con base en los datos del 2015 y los comentarios sobre la encuesta del 2019, los miembros de la comunidad identificaron la colaboración, las labores políticas y la comprensión general de los determinantes sociales de la salud como activos para continuar el trabajo de mejorar la salud de la comunidad.

²Basado en la encuesta de más de 500 miembros de la comunidad del condado de Lane.

Sistemas locales de salud pública

La Evaluación del Sistema local de Salud Pública (LPHSA) hace la pregunta:

- *¿Cuáles son las actividades, competencias y capacidades de nuestro sistema local de salud pública?*

La LPHSA 2018 se centró en los cuatro servicios esenciales de salud pública más relevantes para el trabajo actual y futuro del Plan de Salud Comunitaria (CHP):

- Servicio esencial 3 (ES 3): informar, educar y capacitar a las personas sobre los problemas de salud
- Servicio esencial 4 (ES 4): movilizar asociaciones comunitarias para identificar y resolver los problemas de salud
- Servicio esencial 5 (ES 5): desarrollar políticas y planes que apoyen los esfuerzos de salud individuales y comunitarios
- Servicio esencial 7 (ES 7): vincula a las personas con los servicios necesarios de salud personal y asegura la prestación de servicios de atención médica cuando no esté disponible

En comparación con el 2015, el sistema local de salud pública ha mejorado en todas estas áreas:

Servicio esencial	Puntaje del 2015	Puntaje del 2018
Educación y Empoderar (ES 3)	39.8%	66.7%
Movilizar asociaciones (ES 4)	55.2%	61.5%
Desarrollar políticas y planes (ES 5)	52.1%	75.0%
Enlace a servicios de salud (ES 7)	53.1%	62.5%
Puntuación		
Actividad óptima (76-100%)	<i>No hay margen de mejora</i>	
Actividad significativa (51-75%)	<i>Espacio para mejoras menores</i>	
Actividad moderada (26-50%)	<i>Margen de mejora</i>	
Actividad mínima (1-25%)	<i>Espacio para mejoras sustanciales</i>	
Ninguna actividad (0%)	<i>Se necesita una mejora significativa</i>	

Se identificaron las siguientes áreas de enfoque para continuar el trabajo de mejorar la salud de la comunidad:

- Intercambio de datos y comunicaciones efectivas y apropiadas
- Comunicación amplia e integral sobre la naturaleza de la salud pública
- Compromiso con socios de la comunidad, especialmente la comunidad empresarial, para integrar y entender mejor las contribuciones al bienestar de la comunidad de cada uno.
- Comunicarse con la comunidad e involucrarla para aumentar el entendimiento sobre la vivienda como un problema de salud pública y la importancia de abordar las necesidades de salud mental como un elemento para mejorar el acceso a la vivienda.
- Continuar enfocándose en la promoción de la salud y la educación para la salud.

Estado de salud de la comunidad

La Evaluación del Estado de Salud de la Comunidad (CHSA) hace la pregunta:

- *¿Qué tan saludables son los miembros de nuestra comunidad?*

La evaluación cubre una variedad de resultados, comportamientos y determinantes sociales de la salud,. En el 2015, un subcomité del LHL se unió para seleccionar los indicadores para la CHSA. Esos indicadores se actualizaron en el 2018-19 con los datos disponibles más recientes.

Los principales hallazgos, se clasifican a continuación en aquellos que contribuyen a una “comunidad saludable” y aquellos que son “áreas de prioridad potencial:”

Una comunidad saludable

- La población del condado de Lane está creciendo más lentamente que la población general de Oregon y se está volviendo cada vez más diversa racial y étnicamente.
- El ambiente del condado de Lane es generalmente limpio, con buena calidad de aire y agua.
- Gracias a la Ley del Cuidado de Salud Asequible, la población sin seguro del condado de Lane está disminuyendo y las evaluaciones de salud preventiva están aumentando.
- Los residentes del condado de Lane son ligeramente más activos físicamente y comen más porciones de frutas y verduras que el estado en general, sin embargo, ambos todavía están muy por debajo de las recomendaciones del CDC.
- Las tasas de enfermedades crónicas se han mantenido estables en el condado de Lane en los últimos años.

Áreas de prioridad potencial

- A pesar de la recuperación de la recesión del 2008, el condado de Lane continúa luchando económicamente:
 - 20% de la población del condado de Lane vive en la pobreza;
 - 40% de los residentes del condado de Lane pagan más del 30% de sus ingresos en vivienda; y
 - Alrededor del 50% de los niños de primaria del condado de Lane participan en el programa de almuerzo gratis y/oreducido.
- La tasa de graduación de los grupos de estudiantes de la preparatoria de cuatro años del condado de Lane es del 74%. más baja que la del estado en general.
- Los residentes del condado de Lane consumen tabaco, alcohol y marihuana a tasas ligeramente más altas que el estado en general.
- Las tasas de depresión y/o días de salud mental deficiente” parecen estar aumentando en el condado de Lane.
- Las tasas de enfermedades de transmisión sexual están aumentando a un ritmo alarmante en el condado de Lane.

Aunque el condado de Lane en general sigue siendo moderadamente saludable, hay **varias condiciones de salud y determinantes sociales de la salud que varían dramáticamente según la raza, el origen étnico y la geografía**, creando una falta de equidad significativa en la salud y en las condiciones necesarias para crear salud.

Fuerzas de cambio

La Evaluación de las Fuerzas de Cambio (FOCA) hace las preguntas:

- *¿Qué está ocurriendo o podría ocurrir que afecta la salud de la comunidad o el sistema local de salud pública?*
- *¿Qué amenazas u oportunidades específicas generan estos sucesos?*

Se identificaron cinco fuerzas principales, así como las amenazas que representan y las oportunidades que ofrecen.

Amenazas	Oportunidades
Alojamiento	
Precios e inventario	La Vivienda Primero
Falta de vivienda en diferentes niveles de asequibilidad	Más control local
Número creciente de personas que deambulan por la falta de vivienda	Opciones de asociación multigeneracional
Gentrificación	Vivienda de apoyo
	Más flexibilidad en el uso del suelo
Política federal y estatal	
Pérdida de la Ley del Cuidado de Salud Asequible	Innovaciones a la financiación
Cortes a la red de seguridad social	Participación proactiva de las comunidades
Políticas de inmigración	Más colaboración local
Inmigración	
Miedo a acceder a los servicios	Oportunidades para fortalecer la competencia cultural
Crímenes de odio	Integración de servicios
Pérdida de fondos federales debido al estado de santuario	Abogacía por políticas mejores
Aumento de las disparidades de la salud.	
Tecnología	
Aislamiento social	Integración e intercambio de datos
Problemas de privacidad y PHI	Acceso rural y telemedicina
Brecha generacional de conocimiento	Brecha generacional de conocimiento
Silos dentro de los sistemas de cuidado	Internet como servicio público
Discurso público	
Racismo profundo	Enseñar a asumir buenas intenciones
Falta de fuentes objetivas de noticias	Más cooperación entre agencias
Falta de precisión, honestidad y responsabilidad	Involucrar a más organizaciones comunitarias
La equidad vista como negativa	

Es de destacar la interrelación de las fuerzas primarias identificadas y la forma en que se entrelazan las amenazas y las oportunidades. También cabe destacar que tres de las fuerzas principales, Vivienda, Inmigración y Tecnología, también fueron identificadas en el FOCA 2015.

Tema de evaluación

De las cuatro evaluaciones, surgieron los siguientes temas:

- A una proporción significativa de residentes del condado de Lane no consiguen **acceso a viviendas asequibles, empleos con salarios dignos, alimentos saludables, y cuidado de calidad para niños**, que son los determinantes sociales clave de la salud.
- Hay **disparidades significativas en cuanto a la raza y la etnia**, tanto en los resultados de la salud como en los determinantes sociales de la salud en el condado de Lane.
- Existe una tendencia preocupante de **empeoramiento de la salud mental** entre los residentes del condado de Lane, especialmente los jóvenes.
- Las **condiciones anteriores provienen y contribuyen a las condiciones ambientales** que son perjudiciales para las conductas saludables y los resultados de salud para los residentes del condado de Lane.

Próximos pasos

Guiado por el Comité Ejecutivo de Salud al 100% y LHL, la CHA 2018-19 se utiliza para identificar y dar prioridad a las necesidades de salud del condado de Lane, e informa el desarrollo de un Plan de Salud Comunitario (CHP). La mejora efectiva de la salud comunitaria es un proceso continuo que incluye el fortalecimiento y la creación de nuevas asociaciones, el aprovechamiento de los recursos y la implementación y evaluación de enfoques basados en la evidencia. Puede encontrar más información sobre cómo trabaja la comunidad del condado de Lane para mejorar su salud y cómo participar en este trabajo en www.livehealthylane.org.

Resumen ejecutivo de la evaluación de la salud comunitaria 2018-2019

